

Medizinische Evidenz von Entscheidungshilfen (Studienlage)

In einem Cochrane reviewⁱ konnten bei 131 verfügbaren Entscheidungshilfen 34 randomisierte, kontrollierte Studien ausgemacht werden, welche folgendes Resümee der Reviewer ergab (Übersetzung aus dem englischen, E.B):

Die Verfügbarkeit von med. Entscheidungshilfen wächst stark, besonders im Internet, dennoch sind nur wenige evaluiert.

Studien zeigen, dass durch ihre Nutzung Wissen und realistische Erwartungen und die aktive Teilnahme am Entscheidungsprozess ansteigen. Solche mit einem Entscheidungskonflikt werden weniger und der Anteil von Unentschiedenen geht zurück. Der Anteil derer, die bei einer Therapie bleiben, die sie einmal gewählt haben und die Kosten-Effektivität sind noch nicht ausreichend evaluiert. Außerdem müssen Strategien für eine sinnvolle Verbreitung noch erkundet werden.

ⁱ O'Connor AM, Stacey D, Entwistle V, Llewellyn-Thomas H, Rovner D, Holmes-Rovner M, Tait V, Tetroe J, Fiset V, Barry M, Jones J. Decision aids for people facing health treatment or screening decisions. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 1. Art. No.: CD001431. DOI: 10.1002/14651858.CD001431.